



## Ellen Weller

Geboren und aufgewachsen in Nürnberg. Mutter von drei erwachsenen Kindern. Unternehmensberaterin, Regionalmanagerin, Dipl. Mentaltrainerin, Fotografin und Gründerin von **umdenken21**. Langjährige Auslandsaufenthalte - u.a. mehr als 10 Jahre in Süditalien. Zahlreiche Zertifikate und Weiterbildungen in Projektmanagement, Gemeinwesenentwicklung, Kommunikation, NLP, Konfliktmanagement, Kinesiologie, Healthmanagement, Burnoutprävention, Entspannungstechniken und Zen-Meditation.

Seit 13 Jahren als Beraterin, Coach, Projektmanagerin und Geschäftsführerin für Regionen und Organisationen u.a. in EU-Projekten in Deutschland, Österreich und Italien tätig.



## Markus Behr

Geboren und aufgewachsen in der Oberpfalz, inzwischen Wahlmünchner. Dipl. Ing. Architekt, Unternehmensberater, Dipl. Mentaltrainer, Gründer von **LebensRaum21** und Mitdenker bei **umdenken21**. In der 3. Generation Architekt und Baumeister. Zahlreiche Weiterbildungen in Projektmanagement, Kommunikation, Energieberatung, Ökologie, Gesundheitsschutz, Healthmanagement, NLP, Kinesiologie, Philosophie, Zen-Meditation und Feng Shui.

Seit mehr als 20 Jahren als Architekt und Berater tätig.

umdenken umplanen umhandeln



## umdenken ist...

- in einer Welt des Wandels den Weg zum Wesentlichen zu finden
- Wert und Folgen unserer Entscheidungen zu beachten – jede Handlung hat eine Wirkung und einen Preis
- unser eigenes Denken und Handeln immer wieder zu hinterfragen – einschließlich unserer Komfortzonen
- den Focus auf die Lösung, statt auf das Problem zu richten
- nachhaltiges wirtschaften und handeln
- hinsehn und hingehn - nicht wegsehn und weggeh
- Kooperation statt Konfrontation
- das Leben bewusst gestalten und tragfähige Brücken bauen
- Achtsamkeit, Dankbarkeit und Mitgefühl
- Zeit für Stille in einer lauten Welt
- Lebensqualität und Lebensfreude

*Ellen Weller,  
umdenken, umplanen und umhandeln aus Leidenschaft*

## umdenken21

werte **mensch** potenzielle ressourcen

Beratung & Entwicklung  
Ellen Weller

Am Blankstadt 2  
81549 München

0049 (0)89 90245409  
0049 (0)171 3730598

weller@umdenken21.de  
www.umdenken21.de



# umdenken21

werte **mensch** potenzielle ressourcen



SEI DU SELBST  
die VERÄNDERUNG  
die Du Dir wünschst  
für diese WELT  
*Mahatma Gandhi*

## LebensRaum21

Regionalmanagement & Entwicklung

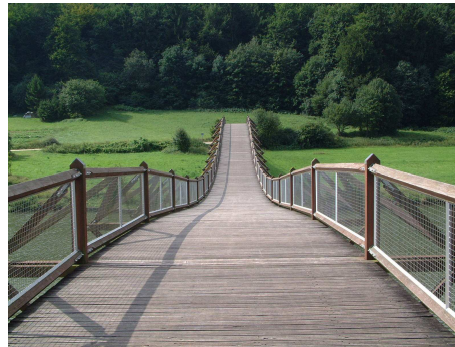
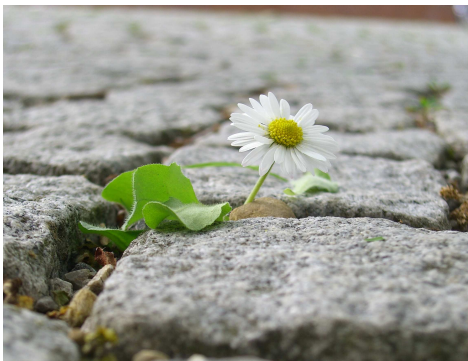
umdenken umplanen umhandeln



## Mut zu wertorientiertem Wandel

Regionen, Verwaltungen und Organisationen stehen in Zeiten rasanten Wandels immer häufiger vor dramatischen Umbruchs- und Herausforderungssituationen. Dies erfordert ganzheitliches, lösungsorientiertes **Umdenken** und eine Besinnung auf gemeinwesenorientierte Werte. Flexibilität, lebenslange Lernbereitschaft und die Entdeckung und Nutzung individueller und manchmal (noch) verborgener Potenziale sind wichtige Elemente für nachhaltige Zukunftsfähigkeit. Dies erfordert die grundsätzliche Bereitschaft aller Beteiligten - Bürger, lokaler Akteure, Institutionen und Verantwortlichen gleichermaßen - sich mit Veränderungsprozessen positiv und vorausschauend auseinanderzusetzen.

Nachhaltige wirtschaftliche, kulturelle und soziale Entwicklung kann dort entstehen wo der zwischenmenschliche Umgang geprägt ist von Offenheit für Veränderung, Klarheit, Respekt auch für den Andersdenkenden und Achtsamkeit. Dies ermöglicht die Bündelung regionaler Potenziale und Ressourcen, führt somit zu wachsender materieller und immaterieller Wertschöpfung und zu einer höheren Lebensqualität für die in der regionalen Gemeinschaft lebenden Menschen.



## Tragfähige Brücken in die Zukunft bauen

**umdenken21** versteht Vielfalt als Bereicherung und fördert transparente, von gegenseitiger Wertschätzung geprägte, lösungs- und umsetzungsorientierte Entwicklungsprozesse.

**umdenken21** sieht in einer nachhaltig ökologischen, sozial verträglichen, wirtschaftlich profitablen und wertorientierten Entwicklung keine Gegensätze, sondern das Potenzial für ganzheitliche zukunftsfähige Lösungen.

Motivation von **umdenken21** ist die Begeisterung, für Menschen und mit Menschen Potenziale zu entdecken, entwickeln und so gemeinsam Zukunft zu gestalten. Die Synergie aus Projektmanagement, innovativer Methodenkompetenz und Erfahrung ermöglicht eine ergebnisorientierte Planung und Umsetzung von Ideen und Projekten aller am Prozess beteiligten Akteure, Verantwortlichen und Entscheider.

Durch Impulse zu krea(k)tivem **Umdenken** gelingt es, auch zunächst widersprüchlich erscheinende Interessen, Bedürfnisse und Erwartungen ergebnisorientiert und nachhaltig zu einem erfolgreichen Ganzen zusammenzufügen.

## Unsere Kompetenzfelder:

### Regionalmanagement

- Integrierte Entwicklungskonzepte
- Projektmanagement und strategische Beratung
- Potenzialanalysen
- Qualifizierung und Coaching von Akteuren
- Moderation und Umsetzungsbegleitung
- Unterstützung bei Unternehmensgründungen Unternehmenskonzepte und Gründerberatung
- Aufbau und Begleitung von nationalen und internationalen Netzwerken
- Regionale Profilierung
- Zukunftswerkstatt - Wie wir leben werden
- Evaluierung und Controlling

### LebensRaum

- Nachhaltige Entwicklungsplanung
- Integrierte Lebensraumentwicklung
- Demografischer Wandel
- Ökologische Lebensraumgestaltung
- Energiekonzepte und Energieoptimierung
- Alternative Wohn- und Lebensformen

### Lebens-Langes-Lernen - Lernende Region

- Weiterbildung und Coaching
- Mentaltraining und innovative Lernmethoden
- Lehrgang Unternehmer-Kompetenz
- Ausbildung in Krisenpädagogik
- Ethik-Management & Zukunftskompetenzen
- Individuelle Weiterbildungskonzepte